



## Inför skolfrukost i Umeå

Matfattigdomen har ökat i och med den skenande inflationen och matpriserna. Många skolor har under hösten och vintern vittnat om hungrigare elever och större åtgång av skolmat och att särskilt mycket skolmat går åt på måndagar och fredagar. Alltså före och efter helg. Eleverna äter mer av skollunchen för att fylla på när det inte finns nog med mat hemma i dessa svåra tider.

De minskade marginalerna i hushållen påverkar också elevers tillgång till en god och näringsriktig frukost i hemmet, med negativa konsekvenser för barnens mående och inläring. En näringsriktig frukost ger den energi som behövs för att skapa fokus under skolarbetet och påverkar skolprestationen under resten av dagen. [Statens Folkhälsoinstitut [SFI], 2006]. Men i dessa tider är det helt enkelt inte alla barn som har möjligheten att äta frukost hemma.

Vänsterpartiet anser därför att det är hög tid att ta nästa steg i utbyggnaden av välfärden på skolområdet och göra frukost till en naturlig del av dagen för alla barn. Därför föreslår vi att Umeå kommun ska utreda möjligheten för de kommunala grund- och gymnasieskolorna att servera frukost på veckodagarna. Genom denna viktiga reform har skolan en möjlighet att agera kompensatoriskt för att säkerställa att elever börjar skoldagen mätta och belåtna.

Runt om i landet finns goda exempel på att skolor erbjuder gratis skolfrukost, och på de platser där gratis frukost har införts märker de goda resultat med lugnare klassrum och mer fokuserade elever. I Enskede Gård finns erfarenheter av bättre studiero och att färre elever kommer för sent sedan gratis skolfrukost införts på gymnasiet. I Ockelbo vittnar man om en tryggare matsalsmiljö i grundskolan. I Botkyrka blev kritiskt inställda lärare övertygade när de fick se vilken skillnad det gjorde.

Matvanor har en stor betydelse för folkhälsan och vad barn erbjuds för mat under uppväxten är särskilt viktigt. Vi politiker kan inte tillåta att den skenande inflationen gör barns tillgång till näringsriktig mat till en klassfråga! Vi måste säkerställa att alla barn, oavsett hemmaförhållanden och socioekonomisk bakgrund, ska kunna äta sig mätta, varje dag.

Vänsterpartiet yrkar:

att Umeå kommunfullmäktige ger i uppdrag till tekniska nämnden, för- och grundskolenämnden och gymnasie- och vuxenutbildningsnämnden att utreda förutsättningar för ett införande av gratis frukost för elever i grund- och gymnasieskolan.

Tobias Holmbom  
Daniell Andersson  
Johan Stål  
Vänsterpartiet