



Till Umeå kommunfullmäktige, 2020-11-23

Interpellation till Carin Nilsson (S), ordförande i äldrenämnden

Hur arbetar Umeå kommun med den ofrivilliga ensamheten hos äldre?

Ofrivillig ensamhet drabbar många äldre och kan medföra risk för isolering, nedsatt hälsa och sämre livskvalitet. Ensamhet kan orsaka psykisk ohälsa i form av depression, ångest och oro som i sin tur kan leda till ökad alkoholkonsumtion, sämre matvanor, fysiska problem och nedsatt självkänsla. I värsta fall leder ensamheten till en för tidig död.

Socialstyrelsens undersökningar som riktats till äldre som bor på särskilt boende eller har hemtjänst visar att över hälften av de svarande besväras av ensamhet. Det kan samtidigt vara svårt för den enskilde att själv bryta ensamheten och hitta ett socialt sammanhang. Det är viktigt att kommunens personal i äldreomsorgen har verktyg, kompetens och tid för att kunna identifiera ofrivillig ensamhet och psykisk ohälsa hos äldre med hemtjänst eller på vård- och omsorgsboende och att det finns klara och tydliga vägar att gå för att stävja den.

Covid-19 ställer situationen på sin spets. De vanliga mötesplatserna är stängda, anhöriga hälsar på i allt mindre utsträckning och kommunens äldreboenden avråder besök. Den ofrivilliga ensamheten och isolationen förvärras och risken att utveckla psykisk och fysisk ohälsa ökar. I det läget är det viktigt att vi följer måendet hos kommunens äldre, även de med hemtjänst eller på vård- och omsorgsboende, särskilt noga. Det är också viktigt att vi har färdiga lösningar att sätta in om vi ser en ökning i den psykiska ohälsan.

Dessa frågor ställs av Bernth Olofsson (V), ledamot i äldrenämnden, och är ett led i Vänsterpartiets demokratiarbete att inkludera och lyfta företrädare.

Fråga/Frågor:

1. Hur omfattande är den ofrivilliga ensamheten bland äldre i Umeå kommun?
2. Vad har Umeå kommun för strategier för att
 - a) förebygga den ofrivilliga ensamheten bland äldre under coronapandemin, och
 - b) bryta den ofrivilliga ensamheten hos äldre där den upptäcks.
3. Vilken utbildning och vilka verktyg har personal inom äldreomsorgen erhållit för att identifiera ofrivillig ensamhet och resulterande psykisk ohälsa hos brukare?

Åsa Bäckström
Vänsterpartiet